

Les outils de communication du Réseau Semences Paysannes et de ses membres

Documentation de sensibilisation

La documentation de sensibilisation, éditée par le Réseau Semences Paysannes, est sous licence créative commons [CC-NC-SA](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/), ce qui veut dire que vous pouvez :

Partager — copier, distribuer et communiquer le matériel par tous moyens et sous tous formats

Adapter — remixer, transformer et créer à partir du matériel

A condition de ne pas en faire d'usage commercial, de créditer les auteurs et autrices et de les partager dans les mêmes conditions, c'est à dire avec la même licence. Pour plus d'information sur cette licence, [c'est ici](#).

Si vous souhaitez imprimer certains documents vous-même, n'hésitez pas à nous contacter pour avoir les fichiers imprimables. Même si la plupart des documents sont accessibles gratuitement, une contribution peut parfois vous être demandée pour contribuer aux frais d'impression. Les frais d'envoi eux sont à votre charge.



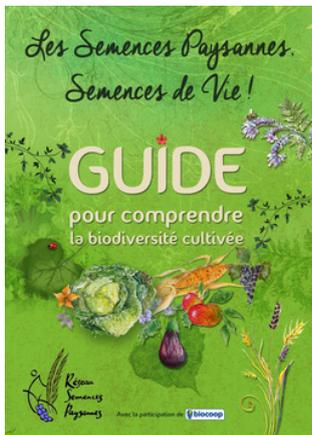
Plaquette du présentation du Réseau Semences Paysannes - 2023

Plaquette de présentation du Réseau Semences Paysannes
Disponible en version papier et [numérique](#)



Infographie "Les semences paysannes - un commun nourricier" - 2021

Infographie construite à partir de la définition des semences paysannes, qui présente les enjeux agronomiques, politiques et sociaux des semences paysannes.
Disponible en version papier A4, A3 et [numérique](#)



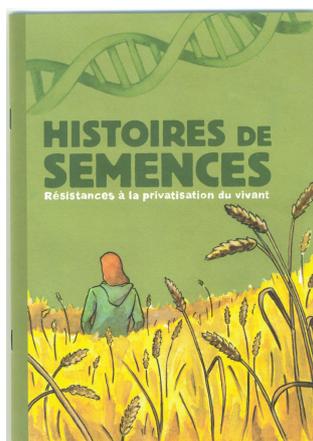
Guide pour comprendre la biodiversité cultivée

Petit livret de présentation des semences paysannes composé de 16 pages à destination du grand-public
Format carte postale
Disponible en version papier et version numérique



10 idées reçues sur les semences paysannes – 2024

Revisité pour être plus accessible et surtout mis au goût du jour, ce petit livret de 16 pages, au format A5, aborde les idées préconçues qu'on entend généralement autour des semences paysannes.
Disponible en version papier et version numérique



Bande dessinée "Histoire de semences, résistances à la privatisation du vivant"

Bande dessinée "Histoire de semences, résistances à la privatisation du vivant"
Pour comprendre en quelques bulles le sujet très complexe de la privatisation du vivant. Cette bande dessinée explique le combat des paysans et des paysannes pour préserver les semences paysannes et pourquoi ce combat est fondamental pour l'avenir de l'humanité.

Bande dessinée éditée en partenariat avec la Confédération paysanne et Les Amies de la Confédération paysanne

Version numérique uniquement

Fiches pratiques juridique et réglementaire

Circulation des semences et des plants : la réglementation sanitaire (mai 2022) – Version courte et longue, papier ou numérique



Matériel hétérogène biologique : mode d'emploi (novembre 2022) – Version courte et longue, papier ou numérique

Kit réglementaire “Comprendre le cadre existant : quelles ouvertures pour cultiver la biodiversité ?” (décembre 2021). Version papier (1€) ou numérique



“Fruitiers : Vente, échange, dons de plants (et autres matériels de reproduction) Où en est-on ?” (décembre 2017)

“Comment savoir si une variété est du domaine public ?” (novembre 2019) version numérique

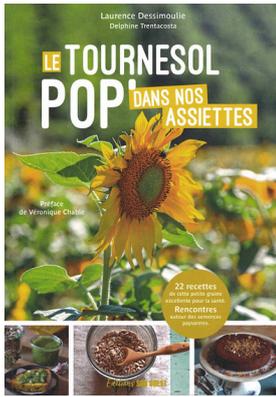
“Mouture à la ferme : Pour une reconnaissance collective et une résistance solidaire” (septembre 2019) - version numérique

“Les brevets sur le vivant” (décembre 2019) – Version fiche et version infographie.



“Note d'information à destination des producteurs en agriculture biologique : Sollicitations du GNIS pour les producteurs de semences et plants répertoriés à l'Agence Bio” (juin 2015 - MIJ janvier 2017) - version numérique

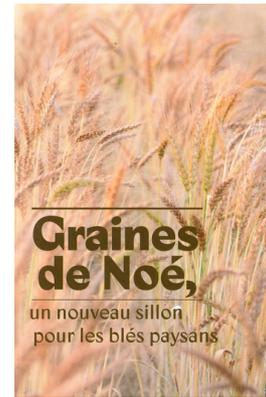
Livres



Le Tournesol Pop' dans nos assiettes

"Tout comme celui des paysans, l'art des cuisiniers se déploie pour partager les potentialités culinaires et gustatives inconnues de ce grand soleil végétal." Cet extrait de la préface de Véronique Chable résume très bien le propos de ce livre : faire découvrir à travers des rencontres avec les paysans et des recettes, le tournesol issu de semences "population", aussi nommées semences paysannes.

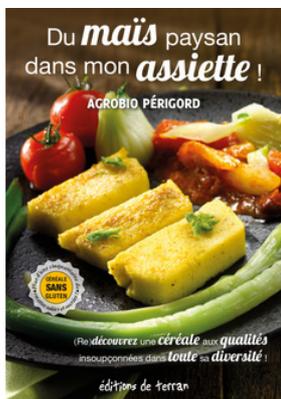
Laurence DESSIMOULIE, 80 pages, 13 €



Graines de Noé : un nouveau sillon pour les blés paysans

Issu d'un travail collectif, cet ouvrage retrace à la fois l'histoire des blés paysans et l'aventure d'une association, Graines de Noé, qui a mis en place une Maison des Semences Paysannes en Côte-d'Or. Véritable plaidoyer en faveur de la biodiversité cultivée, ce livre fait une large place aux témoignages de celles et ceux qui oeuvrent depuis 10 ans à construire un avenir à ces variétés riches de promesses.

Graines de Noé, 152 pages, 15 €



Du maïs paysans dans mon assiette !

Le maïs est une plante connue de tous, du moins sous sa forme classique : épis jaunes et plantes bien rangées, trônant en plein été dans nos champs copieusement arrosés, pour l'alimentation des animaux d'élevage. La semoule et la farine de maïs sont des produits peu chers, simples à cuisiner et permettant de composer des plats nutritifs, compatibles avec les régimes végétal et sans gluten. Cet ouvrage vous permettra de découvrir diverses recettes pour mettre du maïs paysan dans votre assiette.

Agrobio Périgord, 192 pages, 10 €



Faire ses graines : c'est facile !

Produire soi-même ses graines potagères, c'est facile, amusant, et cela donne beaucoup d'autonomie et de liberté ! Il existe de nombreuses raisons pour produire soi-même ses graines potagères : c'est simple, peu coûteux, cela permet de sauvegarder la biodiversité et de disposer de variétés non disponibles dans le commerce.

Ce livre, pratique et complet, écrit à plusieurs mains par l'association Grainaille, est le fruit de longues années d'expérience. Il guide le lecteur pas à pas : principes de base, choix des porte-graines, tuteurage, étiquetage, hivernage, récolte, extraction et tri, séchage et stockage des graines...

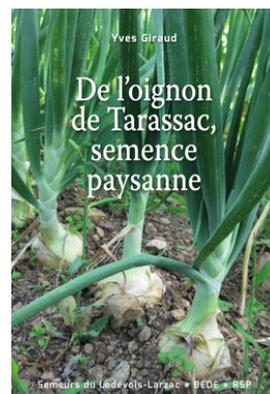
Association Grainaille, 120 pages, 15 €



De ceux qui sèment à la cuisine

"Vingt rencontres sur vingt terroirs distincts. Autant de femmes et d'hommes aux parcours singuliers qui ont choisi leur voie et pratiquent une agriculture engagée. Des céréales, des légumes, des herbes, la recette tout près de la cueillette. Un livre qui dessine la passerelle entre ceux qui sèment et nos assiettes."

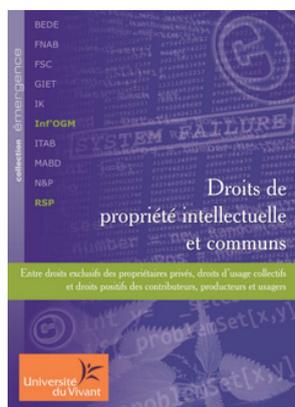
Laurence Dessimoulie, 120 pages, 20 €



De l'oignon de Tarassac, semence paysanne

C'est une enquête sur l'origine de l'oignon de Tarassac, oignon doux méditerranéen, et une rencontre avec quelques-uns de ses cousins occitans et de celles et ceux qui les cultivent. C'est aussi le témoignage d'une prise de conscience et du cheminement d'un agriculteur biologique vers l'autoproduction des semences, un plaidoyer sur l'importance cruciale des semences paysannes pour l'agroécologie et notre alimentation.

Yves et Marie Giraud, 94 pages, 15 €,

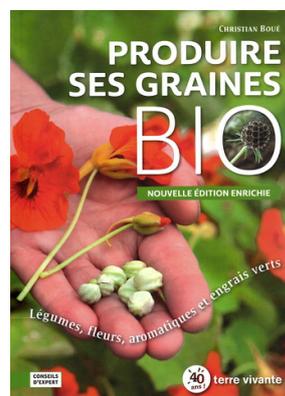


Droits de propriété intellectuelle et communs

Cette brochure est issue de la formation éponyme du RSP qui s'est tenue le 15-16 février 2013, dans les locaux de la Confédération Paysanne à Bagnolet (93)

L'objectif de l'atelier "Droits de propriété intellectuelle et communs" était de permettre de dresser un état des lieux des pratiques qui s'exercent à partir des droits de propriété intellectuelle, et parmi eux, les droits de propriété industrielle, de mesurer leurs liens avec les normes et les autres restrictions d'accès au marché et/ou d'utilisation des biens et services, publics ou collectifs, et des "communs"

Inf'OGM, Fondation Sciences Citoyennes, les Amis de la terre, la Confédération paysanne, la Quadrature du Net, Nature et Progrès, BEDE, Université du Vivant, 100 pages, 6 €

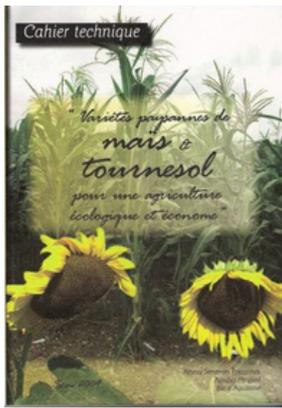


Produire ses graines bio

Dans ce livre, l'auteur rappelle tout d'abord les fondamentaux de la sélection : classification botanique, mécanisme de la reproduction végétale, lois génétiques, critères de sélection (qualités gustatives, résistance aux aléas climatiques, aux maladies et aux ravageurs, productivité...). Un chapitre est consacré à la culture des portes graines (travail du sol, semis, repiquage, arrosage...) ainsi qu'à la récolte, au séchage et au stockage des graines.

Puis, pour près de 70 légumes, aromatiques, fleurs et engrais verts est expliquée avec clarté et précision la manière de sélectionner les graines, de les recueillir, les trier, les conserver, les planter...

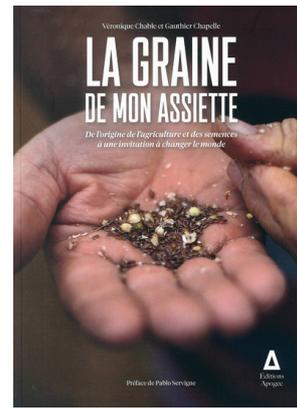
Christian Boué, 300 pages, 25 €



Variétés paysannes de maïs et tournesol

Dans cet ouvrage, vous découvrirez 40 variétés populations de maïs et 10 variétés de tournesol qui ont fait leur preuve dans les conditions de culture du sud-ouest et en agriculture biologique, ainsi que des conseils pratiques pour sélectionner et produire les semences à la ferme. Ce livre se veut aussi un plaidoyer en faveur de la biodiversité cultivée et de la sélection participative,

RSP, Agrobio Périgord, Bio d'Aquitaine, 120 pages, 10 €



La Graine de mon assiette

À l'origine de toute alimentation venant de la terre, il y a une graine. Le grain de blé est à l'origine de notre pain, la graine de tomate à l'origine de nos salades, la graine de la luzerne mangée par la vache à l'origine de notre fromage.

Le but de ce livre est de connecter chaque citoyen à la semence qui le nourrit, à la personne qui cultive, à celle qui transforme et à celle qui cuisine.

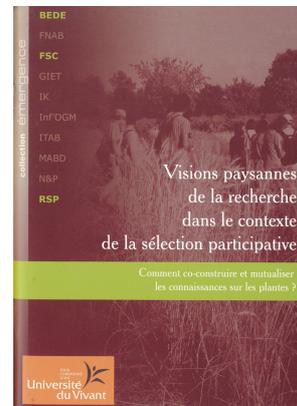
Véronique Chable et Gauthier Chapelle, 240 pages, 28 €



Paysans semeurs et éleveurs

Rencontres de paysans et recettes réalisées sur place avec les produits de la ferme forment les ingrédients principaux d'une épopée culinaire qui dévoilent les liens intimes unissant hommes, plantes et animaux domestiques dans une histoire commune.

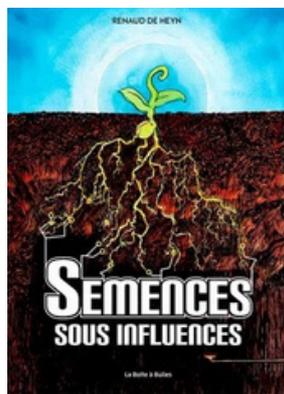
Laurence Dessimoulie, 127 pages, 20 €



Visions paysannes de la recherche dans le contexte de la sélection participative.

Ce document est essentiellement issu des travaux d'un séminaire qui s'est déroulé en février 2011 à Angers dans le cadre du projet REPERE coordonné par la Fondation Sciences Citoyenne (FSC). L'édition de cette brochure s'inscrit dans un projet transversal entre plusieurs organisations impliquées dans la création d'une plateforme d'échanges et de recherche sur une connaissance et une utilisation respectueuse du vivant.

BEDE, FSC, RSP, 60 pages, 7 €



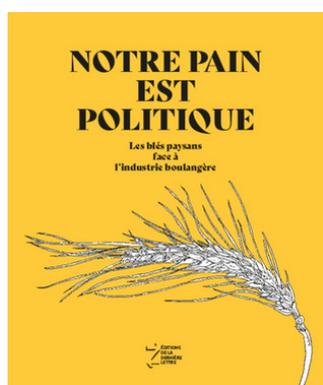
BD : Semences sous influences

L'alimentation figure en bonne position parmi les problématiques clés de notre société actuelle. De tout temps, le monde agricole a sélectionné ses semences pour améliorer sa production mais, depuis quelques décennies, des variétés sans cesse plus sophistiquées sont créées au service d'un productivisme effréné. Les technologies mécaniques, chimiques, biologiques ou génétiques, alliées à l'industrialisation, à la course perpétuelle au rendement nous ont conduit à un désastre environnemental, alimentaire et sanitaire.

Avec Semences sous influences, Renaud De Heyn nous invite à découvrir les coulisses d'un secteur au sein duquel les intérêts privés l'emportent trop souvent sur la préservation de l'environnement et la santé publique...

Renaud De Heyn, 80 pages, 17€

A commander directement auprès de la maison d'édition



Notre Pain est politique

15 ans après les premiers échanges autour des blés paysans en Rhône-Alpes, nous, le groupe blé de l'ARDEAR, voulions raconter nous-mêmes nos expériences et nos points de vue sur la culture des céréales. Ce livre est le résultat de ce travail, avec l'appui de membres de la revue de critique sociale Z. Des blés aux pains, en passant par les farines, les trois parties de ce livre retracent la réalité de la production industrielle actuelle et ses conséquences désastreuses au niveau social, économique, environnemental et sanitaire.

Groupe blé de l'ARDEAR Aura, avec Mathieu Brier, 208 pages, 20 €, à commander [ici](#)



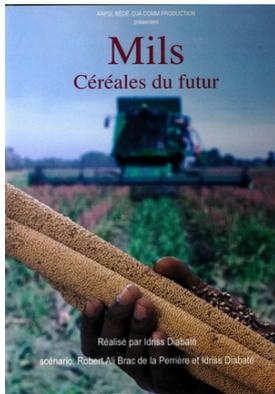
Blés de pays et autres céréales à paille

Histoires, portraits et conseils de culture à l'usage des jardiniers et petits cultivateurs. Ruth Stegassy et Jean-Pierre Bolognini aiguissent notre curiosité et notre intérêt pour les blés de pays, ces céréales qui ne résultent pas d'un travail de sélection en laboratoire mais qui sont, au contraire, intimement attachés à des lieux, à des régions et à des cultures.

Blés tendres, blés durs, épeautres, amidonniers, touselles, saissettes, bladettes, ou encore orges, seigles, avoines... À travers une série de portraits, les uns et les autres amènent le lecteur de l'Alsace au Sud-Ouest et de la Bretagne à la Corse, sans oublier les pays et chemins de traverse par lesquels ils voyagent et s'adaptent.

Jean-Pierre BOLOGNINI - Ruth STEGASSY, 248 pages, 26 €, à commander [ici](#)

DVD



Mils : Céréales du futur

"Mils, céréales du futur", nous conduit hors d'Afrique, notamment dans le sous continent indien où les communautés rurales se sont organisées pour défendre et valoriser les nombreuses variétés de ces cultures nourricières.

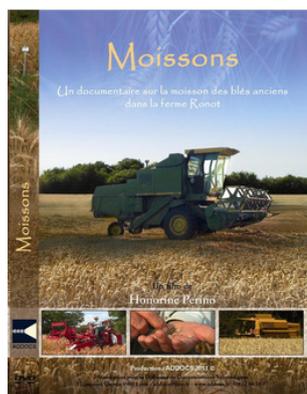
Idriss DIABATE, durée : 77 mn, 20 €



Essaimons nous

ESSAIMONS-NOUS raconte une aventure collective dans le milieu paysan franc-comtois, un mouvement de résistance autour des semences paysannes et face à la toute puissance de l'agro-industrie. Les démarches et les doutes de ces maraîchers bio sont autant de sujets communs à toute expérience collective et constituent des gestes inspirants.

Laure Saint-Hillier, durée : 74 mn, 25 €



Moissons

Depuis trente ans, le travail sur les semences est au cœur du changement dans une ferme biologique bourguignonne : retrouver les blés autrefois sauvages et les transmettre aux générations futures. Un changement nécessaire et pourtant difficile à assumer dans ce petit village, loin des panneaux publicitaires et des circuits de distribution...

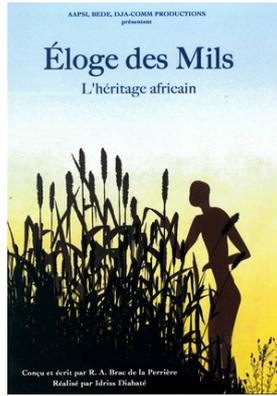
Honorine Périno, durée : 56 min, 15 €



Du grain au pain : Cultivons la diversité

Ce film relate une rencontre internationale autour des blés et des pains. Ces rencontres ont réuni plus de 150 paysans, boulangers, meuniers et chercheurs venus d'une vingtaine de pays pour découvrir une collection de blés de tous les continents, et partager leur savoir-faire sur la culture et la transformation de leurs céréales paysannes.

RSP, durée : 65 min, 10 €



Eloge des Mils : L'héritage africain

Céréales d'origine africaine, mils et sorghos (gros mil) accompagnent depuis des millénaires les communautés dans des régions parmi les plus chaudes de la planète.

Ce film montre pourquoi, dans un contexte de crises alimentaires aggravées par les changements climatiques, la renaissance de leur culture représente une alternative nourricière d'autant plus précieuse qu'elle est ancrée dans une histoire et des savoirs encore vivants aujourd'hui.

Idriss DIABATE, 60 min, 20€

“Goodies”



Devant



Dos

Tee shirt : "Les semences paysannes sont les graines du futur"

Tee-shirt unisexe en coton bio, 180 g/m. Encre naturelle.

Le logo du Réseau Semences Paysannes se trouve au dos du tee-shirt.

Disponible de la taille XS à 3XL

18 €



Tote bag

Tote bag en coton bio 160 g/m. Sérigraphie couleur avec encre naturelle.
10 €

Jeux et outils pédagogiques



Jeu des définitions



Jeu de l'oie



“Qui est-ce ?” des collectifs membres du Réseau Semences Paysannes



Jeu des graines



Jeu des espèces