



Centre d'Etude Terre d'Accueil des Blés
C.E.T.A.B
Formation 2010

**Du grain au pain : formation
boulange et blés paysans**



Objectifs :

du semis à la cuisson : donner les bases théoriques de la culture des blés paysans, les clefs pour bien trier, stocker, conserver le grain, les bases de l'organisation de la meunerie, et pratique de la panification de la fermentation à la cuisson.

Intervenants :

Jean- François Berthelot : paysan boulanger
James Forest : paysan boulanger
Charles Poilly : paysan boulanger
Jean-Marie Coulbeaut : paysan boulanger

Animateur:

Patrick de Kochko 05 53 87 27 13
patrick@semencespaysannes.org

Dates et lieu : du mardi 30 novembre au vendredi 3 décembre à la ferme du Roc
47130 Port Sainte Marie de 9h à 12h30 et 14h à 17h30

Public : boulanger, paysan-boulanger, projets d'installation, porteurs de projet en milieu rural

Au programme de la formation :

mardi 30 novembre : au Roc

- tour de table des projets
- les bases théoriques de la culture des blés paysans : généalogie, conservation, biodiversité des blés, intérêts, contraintes techniques, aspects nutritionnels, spécificité pour la boulange

mercredi 1 décembre : au Roc

- matin : la récolte, le triage, le stockage, la meunerie. Bases théoriques et visite de l'installation du Roc.
- Après-midi : comment valoriser le grain de blé à travers la panification pour un pain de qualité : les bases. Préparation des levains.

Jeudi 2 décembre : au Roc

- pratique de la boulange au fournil de la ferme du Roc

Vendredi 3 décembre : visite de 3 fournils paysans

- par groupes de 3 dans 4 fournils différents : pratique et échange d'expérience avec 4 paysans- boulangers ou boulangers artisanaux.
- Bilan des 4 jours

Modalités

attention formation limitée à 12 participants maximum

coût de la formation : 100€ comprenant l'inscription et les 4 repas du midi.

L'hébergement, les déplacements et les repas du soir sont à la charge des participants

hébergements : possibilité d'hébergement au gîte de Marie à Saint Laurent : 27€ la nuit/personne avec petit-déjeuner ou 20€/personne sans le petit déjeuner qu'il est possible de préparer sur place.

Adhésion : nous demandons aux participants d'adhérer à l'association (15€)

Inscription : par mail : patrick@semencespaysannes.org.

par téléphone: 05 53 87 27 13, par courrier: CETAB, Le Roc 47130 Port Sainte Marie